

# Effizienter Händedruck für den Rücken

Nach 4 Jahren Tätigkeit in Dänemark und 7 Jahren in der Chiropraxis Hamburg hat der dänische Chiropraktor Efe Gökpinar in Uhlenhorst seine eigene Praxis eröffnet. Im Gespräch berichtet er über seine Tätigkeit, die derzeit nur etwa 100 Spezialisten in Deutschland ausüben.



Efe Gökpinar

## Herr Gökpinar, was macht eigentlich ein Chiropraktor?

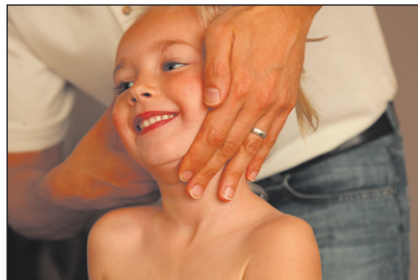
Efe Gökpinar: Er diagnostiziert und behandelt alle Leiden, die ihre Ursache in Fehlstellungen der Wirbelsäule

haben. Typische Symptome sind u. a. Kopfschmerzen, Migräne, Schwindelanfälle, Gelenk- und Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfälle, Koliken, sowie auch Muskelschmerzen. Das Hauptarbeitsgebiet des Chiropraktors ist also der Rücken, aber er kann auch mechanische Probleme an Gelenken, Muskeln, Sehnen und Bändern beseitigen.

## Welche Techniken wenden Sie bei einer Behandlung an?

Efe Gökpinar: Als Chiropraktor bin ich ein ausgebildeter Spezialist, der ausschließlich mit seinen Händen arbeitet. Wichtig ist es zunächst, eine fundierte Diagnose zu erstellen. Am Anfang steht das Gespräch mit dem Patienten. Seine akuten Beschwerden und seine Krankengeschichte lassen bereits auf mögliche Ursachen schließen, durch individuelle Untersuchungen - etwa neu-

rologische - und das Abtasten des Patienten verdichtet sich das Bild. Im Rahmen dieser Diagnose erkennt der Chiropraktor übrigens häufig Problemsachen, die weder ein Röntgenbild noch eine Kernspin-Tomografie offenbart hätten. Die eigentliche Behandlung geht dann sehr schnell: Durch kurzen gezielten Druck mit den Händen löse ich einen Impuls aus, der Blockierungen aufhebt, also einen verschobenen Wirbel wieder in seine korrekte Position bringt. Im Idealfall empfindet der Patient sofort ein angenehm befreiendes Gefühl - Druck und Schmerzen lassen nach. Die Behandlung selbst ist dabei sanft und völlig schmerzfrei.



Auch Kinder und Babys behandelt Efe Gökpinar

## Sie bekämpfen also die Ursachen?

Efe Gökpinar: Ganz genau. Und das ist ein großer Vorteil unserer Arbeit. Die Verabreichung von Spritzen und Me-

dikamenten beseitigt lediglich die Symptome - der Schmerz wird zwar betäubt, aber das ursächliche Problem bleibt bestehen.

## Wie erfolgreich behandeln Sie?

Efe Gökpinar: Etwa 90 Prozent meiner bisherigen Patienten konnte ich helfen. Ein guter Chiropraktor kann sehr viel bewirken, oft sogar eine Operation überflüssig machen, aber natürlich ist auch er kein Wunderheiler. Manchmal lässt sich eine Fehlstellung nur teilweise korrigieren, was den Schmerz aber immerhin lindert. Auffällig ist, dass viele meiner Patienten zuvor bei anderen Fachärzten waren, ohne dass die ihnen helfen konnten - jetzt geht es ihnen viel besser. Das erreiche ich natürlich nicht immer in zwei, drei Sitzungen - je nach Befund können mehrere Behandlungen in immer größeren Abständen notwendig sein, bis eine Fehlstellung vollständig korrigiert ist.

## Wie wird man Chiropraktor?

Efe Gökpinar: Die Ausbildung von Chiropraktoren, die in Deutschland leider noch nicht möglich ist, erfolgt weltweit nach international gültigen Standards. Ich habe sechs Jahre in Dänemark studiert und dort den Titel Master of Science in Health Science erlangt. Nicht verwechseln darf man

einen Chiropraktor mit einem Chiropraktiker oder einem Chirotherapeuten. So nennen sich Heilpraktiker oder Ärzte mit einer Zusatzausbildung. Sie haben jedoch keine Universitätsausbildung und daher auch bei weitem nicht das umfangreiche Fachwissen eines Chiropraktors.

## Patient im Mittelpunkt

Der Patient soll im Mittelpunkt stehen - mit diesem Ziel haben Efe Gökpinar und sein Team ihre Praxis eingerichtet. Dazu wurde u.a. ein spezielles Computer-Netzwerk installiert, mit dem sich Arbeitsabläufe optimieren und Wartezeiten auf ein Minimum reduzieren lassen. Für alle, die sich über die Chiropraktik informieren wollen, hält Efe Gökpinar jeden Montag um 18.15 Uhr einen Vortrag in seiner Praxis. Erster Termin ist der 22. 2. Die Teilnahme ist kostenlos, um tel. Anmeldung wird gebeten.

## IHR CHIROPRAKTOR



Efe Gökpinar  
Gustav-Freytag-Straße 1  
22085 Hamburg  
Telefon 040-20 22 60 30  
[www.ihr-chiropraktor.de](http://www.ihr-chiropraktor.de)